

Hagen Gnote

REZEPTHEFT  
Nr. 63

# Hagen Gnote

Das Beste fürs Kochen und Genießen

**Best of Barbecue**

# T-BONE-STEAK, KNOBLAUCHBUTTER UND KICHERERBSENSALAT

## Zutaten für 4 Personen

### Steak

4 T-Bone-Steaks, je 350 g,  
2,5 cm dick  
Olivenöl  
Salz, Pfeffer  
125 g Butter  
3 Knoblauchzehen

### Kichererbsensalat

400 g Kichererbsen aus dem Glas  
je 1 grüne, gelbe, rote Paprikaschote  
1 rote Zwiebel  
8 Kirschtomaten  
2 Knoblauchzehen  
1 TL Zucker  
Salz, Pfeffer  
1 EL Zitronensaft  
4 EL Olivenöl

### Außerdem

Grill mit Haube  
2 Bund Rucola  
glatte Petersilie

## Zubereitung

### Steak

**1** Steaks auf Zimmertemperatur erwärmen. Beidseitig dünn mit Olivenöl bestreichen, mit Salz und Pfeffer würzen.  
**2** Bei starker direkter Hitze (250–290 °C) unter geschlossenem Deckel 8 Minuten (rosa) bis 10 Minuten (medium) grillen. Während der Grillzeit zweimal wenden und darauf achten, dass ein schönes Grillmuster entsteht. Fleisch vom Grill nehmen und zugedeckt 5 Minuten warm ruhen lassen.  
**3** Butter mit der Gabel zerdrücken und mit Salz und Pfeffer würzen. Gepressten Knoblauch zufügen und zu cremiger Knoblauchbutter verarbeiten.

### Kichererbsensalat

**1** Kichererbsen in ein Sieb geben, gründlich waschen und gut abtropfen lassen. Paprikaschoten halbieren, Stielansätze, Samen, Scheidewände entfernen und in etwa 1 cm großen Würfelchen schneiden. Die geschälte Zwiebel in dünne Spalten schneiden. Kirschtomaten halbieren.  
**2** Knoblauchzehen pressen und mit Zucker, Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Olivenöl zu einer Vinaigrette verrühren. Kichererbsen mit Paprika, Zwiebel, Tomaten und der Vinaigrette mischen. Eine halbe Stunde durchziehen lassen und dabei gelegentlich umrühren.

### Fertigstellen und Anrichten

Steaks auf Teller geben und ein Stückchen Knoblauchbutter darauf zergehen lassen. Kichererbsensalat mit Rucola und frisch gehackten Petersilienblättchen mischen und auf den Tellern anrichten.

### Anmerkung

Dieses klassische Steak besteht auf einer Seite des Mittelknochens aus Filet, auf der anderen Seite aus Roastbeef und ist wunderbar zart.



MIT DIESEN PRODUKTEN GELINGT DAS REZEPT. [EINFACH KLICKEN UND DIREKT BESTELLEN:](#)

### Vorgearbeitete Kichererbsen

Überaus geschmackvolle, besonders große Kichererbsen-Rarität  
Nr. 043B03  
**12,95 €**  
(€ 29,43/kg)



### Knoblauchwürfler-Set

Kleinste Würfel schnell und ohne Quetschen  
Nr. 001U09  
**16,95 €**



### Elektro-Beefsteak-Grill

Grillen mit 800 °C Spitztemperatur  
Nr. 021S32  
**369,00 €**



# ROSMARIN TOMAHAWK-STEAK MIT BACON-KARTOFFELN UND GRILLPAPRIKA

## Zutaten für 4 Personen

### Steak

1 Tomahawk-Steak ca. 1 kg, 5 cm dick  
Marinade aus:  
80 ml Olivenöl  
4 EL Zitronensaft, frisch gepresst  
2 Knoblauchzehen, fein gehackt  
1 EL Rosmarin, staubfein gehackt  
1 TL Meersalz, Fleur de Sel

### Bacon-Kartoffeln

4 neue Kartoffeln, festkochend  
8 Scheiben Bacon  
8 Rosmarinzwige  
8 Lorbeerblätter  
4 EL Olivenöl

### Grillpaprika

4 rote Spitzpaprika  
Olivenöl  
Salz und Pfeffer

### Außerdem

Grill mit Haube  
Butter  
Meersalz, Fleur de Sel  
Pfeffermischung aus geschrotetem  
Langpfeffer,  
schwarzem Pfeffer, Zitronenpfeffer  
Kräuterblättchen

## Zubereitung

### Steak

**1** Das Steak auf Zimmertemperatur erwärmen. Alle Zutaten der Marinade miteinander verrühren und das Fleisch darin 30 Minuten marinieren. Aus der Marinade nehmen und abtropfen lassen.  
**2** Bei großer, direkter Hitze (250-290 °C) unter geschlossenem Deckel 10 Minuten (rosa) bis 12 Minuten (medium) grillen. Während der Grillzeit zweimal wenden und darauf achten, dass ein schönes Grillmuster entsteht. Fleisch vom Grill nehmen und zugedeckt 5 Minuten warm ruhen lassen.

### Bacon-Kartoffeln

**1** Kartoffeln waschen, sehr gut abbürsten. 10 Minuten in Salzwasser halb gar kochen. Längs halbieren und mit einer Scheibe Bacon umwickeln. Unter jede Baconscheibe ein Zweiglein Rosmarin und ein Lorbeerblatt stecken. Mit Olivenöl beträufeln, jedoch nicht salzen, da der Bacon genug Salz enthält.  
**2** Bei mittlerer Hitze (180-230 °C) unter geschlossenem Deckel mit ausreichendem Abstand nebeneinander liegend insgesamt 5-8 Minuten grillen. Gelegentlich in Wickelrichtung des Bacons wenden, bis der Bacon knusprig ist und die Kartoffeln schön gebräunt gar sind.

### Grillpaprika

**1** Spitzpaprika längs halbieren und das Kerngehäuse entfernen. Mit etwas Olivenöl bepinseln und ca. 5 Minuten unter mehrmaligem Wenden grillen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

### Fertigstellen und Anrichten

Das Steak quer zur Faser bis zum Knochen in 1 cm breite Streifen aufschneiden. Fleisch, Bacon-Kartoffeln und Grillpaprika auf Teller geben. Frische Butter auf den Steakstreifen zergehen lassen. Mit Fleur de Sel und einer Mischung aus geschrotetem Pfeffer würzen. Kräuter-Blättchen darüber streuen.

### Anmerkung

Das von feiner Fettmarmorierung durchzogene Tomahawk-Steak wird wie das Rib-Eye-Steak aus der Hochrippe geschnitten. Seine üppige Fettmarmorierung trägt entscheidend zu seinem überaus würzigen Geschmack bei. Zudem zeichnet es sich durch geringen Bratverlust aus. Seinen Namen verdankt es der typischen Form des langen Knochens.



MIT DIESEN PRODUKTEN GELINGT DAS REZEPT. [EINFACH KLICKEN UND DIREKT BESTELLEN:](#)

### Tischgrill

Holzkohle Tischgrill erreicht 250 °C in 5 Minuten  
Nr. 129G01  
**134,95 €**



### Olivenöl Ravidà „Selezione Speciale“

Schonend kaltgepresst (nativ extra) am Tag der Ernte, 0,75 l  
Nr. 480L01  
**34,95 €**  
(€ 46,60 /l)



### Lang-Pfeffer

Spezialität aus Indonesien, 35 g  
Nr. 002X17  
**10,95 €**  
(€ 312,86 /kg)



# KARREE VOM HOFSCHWEIN MIT ROMESCO-SAUCE UND GEGRILLTER ANANAS

## Zutaten für 4 Personen

200 g Röstpaprika, eingelegt  
4 EL Olivenöl  
1/2 Zitrone  
1 TL Paprika geräuchert  
1 Scheibe geröstetes Toastbrot  
50 g Mandeln, geschält  
2 Knoblauchzehen  
Salz und Pfeffer  
8 Frühlingszwiebeln  
8 Scheiben Bacon  
2 Baby-Ananas  
3 EL brauner Zucker  
1 kg Schweinekarree, in ca. 2,5 cm dicke Scheiben geschnitten  
1 rote Chilischote  
15 Kaffeebohnen  
1 TL schwarze Pfefferkörner  
1 TL grobes Meersalz  
6 Zweige frischer Majoran

## Außerdem

Küchenmixer  
Grill

## Zubereitung

**1** Grill für direktes Grillen vorbereiten und auf mittlerer Hitze vorheizen. Für die Romesco-Sauce Röstpaprika gut abtropfen lassen und zusammen mit Zitronensaft, Olivenöl, geriebenen Knoblauchzehen, geräuchertem Paprika, Toastbrotwürfeln und Mandeln mixen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.  
**2** Frühlingszwiebeln putzen und waschen. Die langen grünen Enden abschneiden. Je eine Scheibe Bacon straff um eine Frühlingszwiebel wickeln. Ananas von Schale und Blättern befreien. Anschließend in breite Scheiben schneiden und den Strunk ausstechen. Ananas leicht mit braunem Zucker bestreuen.  
**3** Fleisch auf den heißen Grillrost legen und ca. 8-10 Minuten bis zu einer Kerntemperatur von etwa 68 °C grillen. Dabei das Fleisch zweimal wenden, so dass ein schönes Grillmuster entsteht. In den letzten 5 Minuten der Grillzeit den Lauch und die Ananas unter mehrmaligem Wenden mitgrillen. Zwischendurch Chili in feine Ringe schneiden und die Kaffeebohnen mit Pfeffer und Meersalz im Mörser grob zerstoßen.

## Fertigstellen und Anrichten

Fleisch ca. 5 Minuten ruhen lassen und anschließend zusammen mit der Ananas, den Frühlingszwiebeln und der Romesco-Sauce anrichten. Alles mit Chili-Ringen, Majoran und etwas Kaffee-Pfeffer-salz bestreuen.



MIT DIESEN PRODUKTEN GELINGT DAS REZEPT. EINFACH KLICKEN UND DIREKT BESTELLEN:

**Röstpaprika rot**  
Gegrillte Paprika-Delikatessenset mit zarte Röstaromen,  
2 Gläser, 2 x 450 g  
Nr. 368Y02  
**12,95 €**  
(€ 18,50/kg)



**Klassischer Marmor-Mörser mit Spritzschutz**  
Langlebiges, robuste Material  
Nr. 243C01  
**24,95 €**



**Vario-Pürierstab**  
mit Kartoffelstampfer und Aufsatz-Mixer,  
5 Geschwindigkeitsstufen  
Nr. 386G01  
**69,95 €**



# BIER-HÄHNCHEN MIT GRIECHISCHEM SALAT

## Zutaten für 4 Personen

### Hähnchen

1 Maispoularde, ca. 2 kg  
1 Dose Bier, 0,3 l  
4 Knoblauchzehen

### Gewürzmischung aus:

1 EL Rosmarin, fein gehackt  
3 Lorbeerblätter, zerrieben  
1 EL Oregano  
1 EL Thymian  
1 TL Pfeffer schwarz, geschrotet  
2 TL Salz

### Salat

3 reife Tomaten  
1 rote Paprika  
1 gelbe Paprika  
1 Salatgurke  
1 rote Zwiebel  
200 g Fetakäse vom Schaf oder Ziege  
Salz, Pfeffer  
1 TL Zucker  
1 Knoblauchzehe  
½ Zitrone  
4 EL Olivenöl  
Einige frische Kräuterblättchen  
(Minze, Oregano)

### Außerdem

Grill mit Haube  
Abtropfschale  
1 Zitrone  
16 Kalamata-Oliven mit Stein

## Zubereitung

### Hähnchen

**1** Die ausgenommene Maispoularde innen und außen waschen und mit Küchenpapier trocken tupfen. Geschälte Knoblauchzehen an verschiedenen Stellen unter die Haut schieben. Das Hähnchen innen und außen mit der Gewürzmischung einreiben.

**2** Die Bierdose öffnen, die Hälfte des Inhalts abgießen und in den oberen Deckel mit dem Dosenöffner mehrere Löcher stechen. Noch vorhandene Reste der Gewürzmischung durch die Löcher in die Bierdose geben. Den Bürzel und überschüssiges Fett am Hals der Poularde entfernen. Das Hähnchen auf die Bierdose setzen und beides aufrecht auf eine Fettauffangschale in die Mitte des Grillrosts stellen.

**3** Bei mittlerer Hitze (180-230 °C) unter geschlossenem Deckel insgesamt 80 bis 90 Minuten grillen. Alle 20 Minuten mit dem ausgetretenen Saft aus der Abtropfschale bestreichen. Bei Verwendung eines Holzkohlegrills nach einer Stunde von jeder Seite jeweils 10 Stück Grillkohle nachlegen. Das Hähnchen ist verzehrfertig, sobald die Haut schön gebräunt ist und sich das Fleisch leicht von den Knochen löst.

### Salat

**1** Stängelansätze der Tomaten herausschneiden. Die Tomaten quer halbieren und den Saft mit den Kernen herausdrücken. Jede Tomatenhälfte nochmals in 4 Stücke teilen. Paprikaschoten halbieren, Stängelansätze, Samen, Scheidewände entfernen und in 2 cm große Stücke schneiden.

**2** Die Gurke schälen, halbieren und die wässrigen Kerne mit einem Löffel entfernen. Gurkenhälften nochmals längs halbieren und in 2 cm große Würfel schneiden. Zwiebel schälen und in 5 mm dünne Ringe schneiden. Fetakäse in etwa 2 cm große Stückchen zerbrechen.

**3** Salz, Pfeffer, Zucker und gepresste Knoblauchzehe mit dem Saft der halben Zitrone gut vermischen und mit Olivenöl zur Vinaigrette verrühren. Gemüsewürfel und Fetakäse mit der Vinaigrette anmachen und Kräuterblättchen unterheben.

### Fertigstellen und Anrichten

Das fertige Hähnchen vorsichtig auf ein Schneidbrett setzen, sodass kein heißes Bier unkontrolliert ausläuft und 5 Minuten ruhen lassen. Die Bierdose herauslösen und entsorgen. Hähnchenfleisch von den Knochen lösen und auf Teller geben. Mit frischer Zitrone garnieren. Den griechischen Salat zufügen und die Kalamata-Oliven auf dem Salat verteilen.



MIT DIESEN PRODUKTEN GELINGT DAS REZEP. [EINFACH KLICKEN UND DIREKT BESTELLEN:](#)

**Holzkohlegrill**  
mit abnehmbarem  
Grillhaube und  
Pizza-Aufsatz  
Nr. 043C05  
**499,95 €**



**Ca'n Vey natives Olivenöl**  
extra virgin, 0,75 l  
Nr. 981H06  
**29,95 €**  
(€ 39,93/l)



**BIO Thymian**  
gerebelt, 20 g  
Nr. 342X32  
**7,95 €**  
(€ 397,50/kg)



# LAMMKARREE MIT ZITRONE UND SALBEI

## Zutaten für 4 Personen

4 Strauchtomaten  
2 Lammkarrees (je ca. 500g)  
3 Knoblauchzehen  
1 EL grober Senf  
1 EL feiner Senf  
1 TL Paprikapulver  
Salz und Pfeffer  
1 Bund Salbei  
1 Bio-Zitrone  
2 gelbe Zucchini  
2 grüne Zucchini

## Außerdem

Grill mit Haube  
Küchenfaden  
2 EL gehackte Petersilie  
2 EL Olivenöl

## Zubereitung

**1** Grill für indirektes Grillen vorbereiten und auf ca. 180°C vorheizen. Tomaten vom Strunk befreien, waschen und halbieren. Mit einem scharfen Messer den unteren Fettdeckel und die Sehnen vom Fleisch entfernen. Den oberen Fettdeckel am Knochen kreuzweise einschneiden. Knoblauch schälen, fein reiben und mit Senf und Paprika verrühren.

**2** Das Lammkarree mit Salz und Pfeffer würzen, Senf-Paprika-Masse auf den Fleischteil auftragen und mit Salbeiblättern belegen. Die Zitrone waschen, in dünne Scheiben schneiden und oben auflegen. Alles gut andrücken und zum Fixieren mit einem Küchenfaden umwickeln.

**3** Lammkarrees mit der bestückten Seite nach oben zusammen mit den Tomaten im geschlossenen Grill ca. 15–20 Minuten garen. Die Kerntemperatur sollte bei medium gegrillten Fleisch ca. 58 °C betragen.

**4** In der Zwischenzeit Zucchini waschen und in breite Scheiben schneiden. In den letzten 5–8 Minuten der Grillzeit des Lamms die Zucchini mitgrillen. Dabei einmal wenden und zusammen mit Salz und Pfeffer würzen. Tomaten ebenfalls salzen und pfeffern.

## Fertigstellen und Anrichten

Lamm ca. 5 Minuten ruhen lassen, danach aufschneiden und zusammen mit Tomaten und Zucchini anrichten. Gemüse mit etwas gehackter Petersilie bestreuen und mit Olivenöl beträufeln.

## Tipp

Fleisch etwa 30 Minuten vor dem Grillen aus der Kühlung nehmen.



MIT DIESEN PRODUKTEN GELINGT DAS REZEPT. [EINFACH KLICKEN UND DIREKT BESTELLEN:](#)

### BBQ Plancha-Grill inklusive

#### Abdeckhaube

Grillplatte mit Rost und Plancha-Element  
Nr. 280M03  
**269,95 €**



### Grill & Backofenform

Bis 930 °C flammfeste, rechteckige Terracotta-Grill und Backformen  
Nr. 043C08  
**29,95 €**



### Dijon Senf grob

Dijon Senf aus den seltenen schwarzen Senfsamen,  
250 ml  
Nr. 060F03  
**12,95 €**  
(€ 51,80/kg)



# DREI MEERESFRÜCHTE-FISCH-SPIESSE UND AIOLI

## Zutaten für 4 Personen

### Jacobsmuschel-Spieße

12 Jacobsmuscheln  
4 Stangen Zitronengras  
Salz, Pfeffer

### Garnelenspieße

12 große Garnelen  
Olivenöl  
Salz

### Lachs-Lauch-Spieße

300 g Lachsfilet, ohne Haut und Gräten  
6 Frühlingszwiebeln  
Salz, Pfeffer  
½ Zitrone

### Aioli

4 Knoblauchzehen  
1 Eigelb  
1 Prise Salz  
70 ml Olivenöl  
70 ml neutrales Pflanzenöl  
1 EL Zitronensaft

### Außerdem

Bunte Salatblätter mit Vinaigrette  
Lange Holzspieße

## Zubereitung

### Jacobsmuschel-Spieße

**1** Jeweils 3 ausgelöste, gesäuberte Jacobsmuscheln auf einen Zitronengrasspieß stecken. Mit Salz und Pfeffer würzen. Auf dem geöffneten Grill bei mittlerer Hitze (180-230 °C) von jeder Seite 2 Minuten grillen.

### Garnelenspieße

**1** Von den Garnelen den Kopf abdrehen und das Schwanzteil bis auf das letzte Segment mit der Schwanzflosse schälen. Die Garnelen über den Rücken mit einem Messer leicht einschneiden und den dunklen Darm entfernen.

**2** Garnelen auf die Grillspieße stecken. Mit Olivenöl bestreichen und salzen. Auf dem geöffneten Grill bei mittlerer Hitze (180-230 °C) von jeder Seite 2 Minuten grillen.

### Lachs-Lauch-Spieße

**1** Lachsfilet waschen, trocknen und in 3,5 cm lange und 1 cm dicke Streifen schneiden. Frühlingszwiebeln in 3,5 cm lange Röllchen teilen. Beides abwechselnd auf Spieße stecken und auf beiden Seiten mit einem Messer begradigen, so dass 4 flache, gleichmäßige Rechtecke entstehen. Auf dem geöffneten Grill bei mittlerer Hitze (180-230 °C) auf jeder Seite 2 Minuten grillen. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft würzen.

### Aioli

**1** Die Knoblauchzehen abziehen, durch die Presse drücken und mit dem zimmerwarmen Eigelb und Salz in einer Schüssel cremig schlagen.  
**2** Beide Sorten Öl mischen (mit Olivenöl allein schmeckt eine Aioli zu streng). Das Öl unter kräftigem Schlagen mit dem Schneebesen erst tropfenweise, dann in dünnem Strahl ins cremige Eigelb gießen. Die Aioli mit Zitronensaft abschmecken, sobald sie eine cremige Konsistenz hat.

### Fertigstellen und Anrichten

Spieße mit Zitronenspalten und einem Salatbouquet anrichten. Baguette und Aioli dazu reichen.



MIT DIESEN PRODUKTEN GELINGT DAS REZEPT. **EINFACH KLICKEN UND DIREKT BESTELLEN:**

### Doppelspieße

Fester Halt für empfindliches Grillgut  
4er Set  
Nr. 001T07  
**34,95 €**



### Elektrogrill

Temperatur  
regulierbar  
(120-300 °C)  
Nr. 063C03  
**499,95 €**



### Knoblauchpresse

Müheles und sauber ungeschälten Knoblauch pressen  
Nr. 322X01  
**34,95 €**



# PROBIEREN SIE AUCH



Chorizo-Schweinefilet auf Süßkartoffelpüree



Lammkotelette mit Pistazienkruste



Schweineschnitzel in Parmesankruste, Gemüsenudeln und Gremolata



Kaninchenspieße mit Gemüsenudeln und Senfsauce



Seeteufel unter Salzzitronen-Pinienkernkruste



Gratinierte Muscheln „Cozze gratinate alla siciliana“



Auberginen-Röllchen „Involtini di melanzane alla siciliana“



Mangold sizilianisch mit Tomaten



Tumbet - Sommergemüsepfanne

Noch mehr Rezeptideen finden Sie auf [hagengrote.at](http://hagengrote.at)  
oder in unserem *Genuss*MAGAZIN